

## Tennis de table

# Valentin Juan : « Je peux faire un podium »

**Championnats départementaux à Thorigné.** L'absence de quelques cadors, dont Jules Rolland et Rémi Menand, ouvre la voie aux outsiders, dont le jeune Rennais de 18 ans.

---

Trois questions à...

---

**Valentin Juan,**  
de l'Avenir de Rennes.

### Comment passe-t-on du volley au tennis de table ?

Vers 7-8 ans, j'ai commencé par le foot, avant de faire du volley et du ping. En volley, avec Gévezé, nous avons même atteint 2-3 fois les phases finales de la Coupe de France chez les jeunes. Je jouais passeur, mais comme j'étais trop petit chez les cadets, il me devenait difficile d'évoluer, le filet étant trop haut. Mes semaines étaient bien remplies avec ces trois activités. À un moment donné, il a fallu faire un choix, et je me suis orienté complètement vers le tennis de table.

### Quelle a été votre évolution ?

Je suis né à Narbonne, toute ma famille est de Montpellier. Mais je suis



*Valentin Juan se consacre complètement au tennis de table.*

arrivé à l'âge de 2 ans à Gévezé, et j'ai commencé assez tôt comme je le disais. Je jouais en départementale en m'entraînant avec Grégory Dauvet, qui est aussi l'entraîneur de l'Avenir de Rennes. Naturellement, au bout de quelques années, je suis allé vers ce club pour jouer en régionale,

avant de monter en nationale. Je suis également entré au pôle espoirs de Rennes en seconde. Je n'y suis resté que deux ans, j'ai préféré arrêter en terminale pour préparer le bac. Maintenant, je suis en première année de STAPS (sciences et techniques des activités physiques et sportives), car

c'est le sport qui m'intéresse le plus. J'espère être prof d'EPS un jour.

### **Le Vexier, Rolland et Menand sont absents. Cela laisse la place aux outsiders.**

C'est plus ouvert et plus homogène car les plus forts ne sont pas là. C'est différent des autres années. Parmi les 7-8 premiers, il n'y a pas beaucoup d'écart, même si Sébastien Prime (Thorigné) me semble favori, avec Grégoire Rigolé (Vern). De mon côté, je peux faire un podium, c'est mon objectif. Après un début de saison mitigé, je suis sur une bonne dynamique depuis deux mois. Je suis plus à mon niveau en N2 qu'en N1.

**Programme.** Vendredi : corpos (18 h 30). Samedi : jeunes (8 h 30) et doubles seniors (14 h 30). Dimanche : simples seniors (8 h 30), au complexe sportif de la Vigne, à Thorigné-Fouillard.